



RIEMERGERE DAL TRAUMA



A.R.S.SUO.MO.

associazione per la ricerca e lo sviluppo del suono e del movimento

Il trauma è un evento inaspettato e di forte intensità che l'organismo percepisce come un pericolo per la sopravvivenza.

Sebbene gli esseri umani ne facciano esperienza da sempre, solo da vent'anni il trauma è oggetto di ricerca scientifica. Si è arrivati a vedere **il corpo come guaritore**: le radici del trauma risiedono nella nostra fisiologia e la chiave della guarigione è nella capacità di attivare le risorse del nostro sistema nervoso.

Somatic experiencing® è un approccio a breve termine a mediazione corporea per la gestione e la risoluzione dei sintomi da stress post-traumatico. In un ambiente sicuro e protetto, con gradualità e senza rievocare il contenuto traumatico, si riconoscono le tracce lasciate dall'evento nel nostro organismo e si riorganizza nel presente ciò che di noi è rimasto sopraffatto allora.

Marina Negri

- ▶ **Terapista della riabilitazione (1980)**
- ▶ **Rieducazione posturale globale (RPG) (1981)**
- ▶ **Insegnante del Metodo Feldenkrais® (1988)**
- ▶ **Tattamento neurofisiologico dei sintomi da stress post-traumatico Somatic Experiencing® (2005)**
- ▶ **Coconduttrice di gruppi di supporto per patologie oncologiche (2006)**

tel: 02 2951.2408 - 347 0151011

marina.negri@fastwebnet.it